

RESUMEN COMUNICACIÓN Y POSTER

TÍTULO

ANÁLISIS DE RESULTADOS FUNCIONALES Y SATISFACIÓN EN EL PACIENTE PEDIÁTRICO TRAS CIRUGÍA ARTROSCÓPICA EN MENISCOS DISCOIDEOS SINTOMÁTICOS.

INTRODUCCIÓN

El menisco discoideo (MD) se considera una variante anatómica congénita que lo hace más susceptible a degeneración y rotura. Su incidencia es variable (0,4-20%), y en muchos casos cursa de manera asintomática. El MD sintomático se caracteriza clínicamente por producir dolor, derrame y resalte intraarticular, siendo la resonancia magnética la prueba de imagen de elección y su tratamiento mediante artroscopia para restaurar la estabilidad y funcionalidad de la rodilla.

OBJETIVOS

1) Describir las características demográficas y clínicas de una cohorte de pacientes pediátricos intervenidos por MD sintomático, y 2) evaluar los resultados funcionales tras el tratamiento artroscópico.

MATERIAL Y MÉTODO

Estudio observacional, retrospectivo, incluyendo a pacientes con diagnóstico de MD intervenidos mediante cirugía artroscópica entre 2012 y 2022. Se recogieron datos demográficos, morfología del menisco según la clasificación de Watanabe, lateralidad del menisco, lateralidad de la rodilla, síntoma predominante, datos quirúrgicos como tipo de rotura y técnica artroscópica, y resultados funcionales evaluados mediante las escalas de satisfacción de Lysholm, Marx e Ikeuchi un año después de la intervención. También se documentaron complicaciones y necesidad de reintervención. Los análisis estadísticos comprendieron estudios descriptivos, comparativos, de correlación y de satisfacción.

RESULTADOS

Se incluyeron 48 pacientes pediátricos (18 varones y 30 mujeres), con una edad media de $9,72 \pm 3,31$ años y con MD lateral sintomático. Los pacientes presentaron predominantemente dolor (79,17%) y morfología de menisco tipo tableta (95,83%). Las puntuaciones funcionales postoperatorias medias fueron de 89/100 puntos en la escala de Lysholm y 11/16 en la escala de Marx, y la mayoría (86,36%) presentó resultados de buenos a excelentes en la escala de Ikeuchi.

El análisis comparativo no mostró diferencias significativas en las puntuaciones funcionales entre los subgrupos, excepto en el tiempo sin carga y la escala de Marx ($p= 0,008$). Los análisis de correlación revelaron que un mayor tiempo postoperatorio sin carga se asoció con puntuaciones ligeramente peores en la escala de Lysholm ($r= -0,275$)

y la escala de Marx ($r = -0,424$), mientras que la edad mostró una asociación positiva moderada con las puntuaciones de Lysholm ($r = 0,45$). El análisis de satisfacción no reveló asociaciones significativas con factores demográficos o quirúrgicos ($p > 0,05$) ni con la edad y el tiempo de descarga ($p = 0,144$ y $p = 0,263$, respectivamente).

CONCLUSIONES

La cirugía artroscópica demuestra resultados clínicos y funcionales favorables en pacientes pediátricos con DM sintomático. Los períodos postoperatorios de descarga más cortos y la edad más avanzada en el momento de la cirugía contribuyen a resultados favorables.

BIBLIOGRAFÍA

1. Yang SJ, Ding ZJ, Li J, Xue Y, Chen G. Factors influencing postoperative outcomes in patients with symptomatic discoid lateral meniscus. *BMC Musculoskeletal Disorders*. 2020 Aug 15;21(1).
2. Ramírez-Montoya JF, Aristizábal-Londoño SP, Soto-Gómez MP. Resultados funcionales de pacientes con menisco discoide intervenidos quirúrgicamente en una clínica de ortopedia infantil. *Revista Colombiana de Ortopedia y Traumatología*. 2022 Jul;
3. Carabajal M, Allende G, Julio Javier Masquijo. Resultados a mediano plazo de la remodelación artroscópica asociada a reparación periférica en niños con menisco discoide inestable. *Revista Española de Cirugía Ortopédica y Traumatología*. 2020 May 1;64(3):206–12.
4. Masquijo JJ, Bernocco F, Porta J. Menisco discoide en niños y adolescentes: correlación entre la morfología y la presencia de lesiones. *Revista Española de Cirugía Ortopédica y Traumatología*. 2019 Jan;63(1):24–8
5. Ahn JH, Kim KI, Wang JH, Jeon JW, Cho YC, Lee SH. Long-Term Results of Arthroscopic Reshaping for Symptomatic Discoid Lateral Meniscus in Children. *Arthroscopy: The Journal of Arthroscopic & Related Surgery* [Internet]. 2015 May [cited 2019 Jun 16];31(5):867–73. Available from: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S074980631400989X>